



ISTITUTO OMNICOMPENSIVO

SAN DEMETRIO CORONE - COSENZA - ITALY

SHKOLLA E BASHKUAR SHEN MITER KORONE

Dirigenza ed Uffici Amministrativi
Via Dante Alighieri n°146 – 87069 San Demetrio Corone (CS)

Drejtimit dhe Fusha Administrative

Udhë Dante Alighieri n°146 – 87069 Shen Mitër Korone (CS)

Tel. +39 0984 956086 – Fax +39 0984 910723- Codice Fiscale: 97022490789

Mail PEC Scuola: cspc060008@pec.istruzione.it Mail Liceo: cspc060008@istruzione.it

Mail Comprensivo: csic83200n@istruzione.it - Sito Web: www.iosandemetrio.edu.it

Santa Sofia d'Epiro Tel. 0984957020 - San Giorgio A. Tel. 098386103

Vaccarizzo A. Tel. 098384095- San Cosmo A. Tel. 098384060



Rif. Approvazione PTOF di Istituto con Delibera 53 di Collegio dei Docenti, Verbale 3 del 29 ottobre 2025 e Delibera 22, Verbale II di Commissario Straordinario del 24 novembre 2025

Al Personale Interessato ed al Referente POF/PTOF
Agli Atti istituzionali e sul Sito on line
SEDE

Oggetto:

PATTO PER IL BEN-ESSERE E LA SALUTE

Documento di Indirizzo Trasversale, di Impegni Educativi condivisi, coerente con Educazione Civica, Inclusione, e PNSD_PTOF – Sezione: Ambiente di Apprendimento

Premessa

L'Istituto Omnicomprensivo di San Demetrio Corone riconosce il **ben-essere psicofisico** degli Studenti e di tutta la Comunità scolastica, come **condizione essenziale per l'Apprendimento**, la crescita armonica della Persona ed il Successo formativo.

Il, presente, *Patto per il Ben-Essere e la Salute* si configura come **impegno educativo condiviso**, tra Scuola, Famiglie, Studenti e Territorio, in coerenza con:

- Costituzione italiana (artt. 2, 3, 32, 34);
- Linee Guida per l'Educazione Civica;
- Piano Nazionale Scuola Digitale;
- Piano per l'Inclusione;
- Patto Educativo di corresponsabilità.

1_Finalità

Detto Patto è finalizzato a:

- Promuovere un **clima scolastico sereno, inclusivo e rispettoso**;
- Tutelare la **Salute fisica, psicologica, emotiva e relazionale**;
- Prevenire situazioni di **Disagio, Dispersione, Isolamento e Conflittualità**;
- Sviluppare, negli Studenti, **Consapevolezza, Responsabilità e Stili di Vita sani**.

2_Ambiti Intervento

a. Ben-essere relazionale e clima scolastico

La Scuola si impegna a:

- Favorire relazioni, basate, su **Rispetto reciproco, Ascolto e Dialogo**;
- Contrastare ogni forma di **Bullismo, Cyberbullismo, Discriminazione e Violenza**;
- Valorizzare le Differenze, come Risorsa educativa;
- Promuovere la Partecipazione attiva degli Studenti, alla vita scolastica.

b. Ben-essere emotivo e psicologico

L'Istituto:

- Presta attenzione, ai segnali di **disagio emotivo e relazionale**;
- Promuove Attività di **Educazione socio-emotiva**, autoconsapevolezza e gestione delle emozioni;
- Favorisce la collaborazione con le Famiglie e, ove previsto, con Figure professionali esterne, nel **rispetto delle Competenze e della Normativa vigente**;
- Valorizza il ruolo dei Docenti, come **Figure educative di riferimento**.

3_Salute, Stili di vita e Prevenzione



La Scuola promuove:

- Corretti **Stili di Vita** (alimentazione equilibrata, attività fisica, igiene, riposo);
- Educazione alla **Salute** ed alla **Prevenzione**;
- Comportamenti responsabili e sicuri, negli Ambienti scolastici;
- Rispetto delle regole di **sicurezza** e **Tutela dell'Inciduità**.

4_Ben-essere digitale

In coerenza con il Curricolo Digitale ed il PNSD, l'Istituto si impegna a:

- Educare, ad un **uso consapevole, critico e responsabile delle tecnologie**;
- Prevenire Rischi, legati a dipendenze digitali, esposizione a contenuti inappropriati e violazioni della privacy;
- Promuovere il **ben-essere digitale**, come equilibrio, tra presenza online e vita reale.

5_Inclusione e Pari Opportunità

La Scuola:

- Garantisce il **Diritto allo studio ed al ben-essere di Tutti**, nel rispetto dei Bisogni Educativi Speciali;
- Promuove Strategie inclusive e personalizzate;
- Favorisce il successo formativo ed il senso di appartenenza alla Comunità scolastica.

6_Ruolo delle Famiglie

Le Famiglie sono chiamate a:

- Collaborare attivamente, con la Scuola;
- Sostenere il Percorso Educativo e Formativo degli Studenti;
- Promuovere comportamenti, coerenti con i valori del rispetto, della salute e della responsabilità;
- Mantenere un dialogo costruttivo, con l'Istituzione scolastica.

7_Valore del Patto

Il Patto per il Ben-Essere e la Salute:

- non sostituisce il Patto Educativo di Corresponsabilità;
- ne costituisce **integrazione culturale e valoriale**;
- orienta l'azione educativa e progettuale dell'Istituto;
- rappresenta un riferimento condiviso per la Comunità scolastica.

8_Aprovazione e Diffusione

Il, presente, Patto è parte integrante del PTOF dell'Istituto Omnicomprensivo di San Demetrio Corone, è deliberato, dagli Organi Collegiali competenti ed è reso pubblico, tramite il sito istituzionale.

